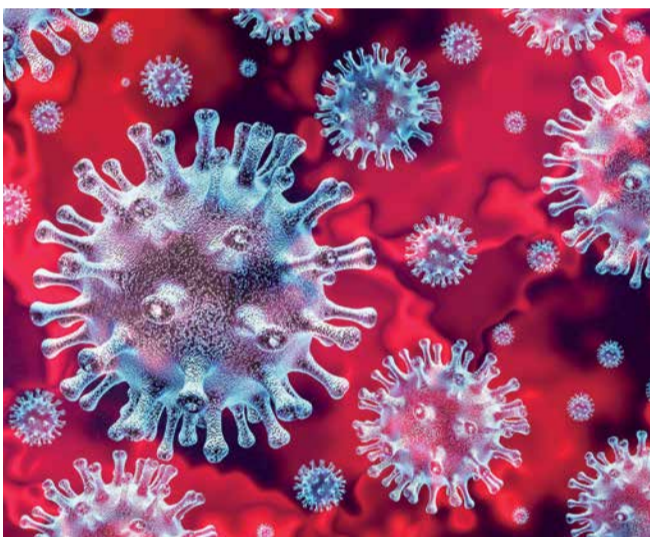


## Steun het Corona Research Fonds Unieke samenwerking academische instituten



De urgentie was en is hoog tijdens de wereldwijde uitbraak van het COVID-19 virus. De noodzaak om het virus te bestrijden en om de druk op de gezondheidszorg te controleren is nog steeds groot. Op heel veel plekken in de wereld komen artsen en onderzoekers in actie om nieuwe methodes en behandelingen te onderzoeken die kunnen helpen de huidige crisis het hoofd te bieden. Ook in Amsterdam UMC.

### Unieke samenwerking

In deze uitzonderlijke situatie hebben de fondsenwervende stichtingen van Amsterdam UMC - VUmc Fonds en de AMC Foundation – eind maart het 'Corona Research Fonds Amsterdam UMC' in het leven geroepen. Direct sloten de Universiteit van Amsterdam, de Vrije Universiteit, het Amsterdams Universiteitsfonds en de VUvereniging zich bij dit initiatief aan. Daarmee ontstond een unieke samenwerking van alle academische instituten in Amsterdam.

### Doel

Het doel van dit fonds is om onderzoekers van Amsterdam UMC te ondersteunen bij nieuw en urgent wetenschappelijk onderzoek naar COVID-19 in het Amsterdam UMC. Deze uitzonderlijke situatie vraagt om uitzonderlijke maatregelen. Hiertoe is binnen Amsterdam UMC een versnelde procedure ingericht, zodat de voorstellen snel kunnen worden beoordeeld op zaken als kwaliteit, haalbaarheid en uitvoerbaarheid. Het fonds werkt hiervoor nauw samen met de Corona Clinical Trial Commissie van Amsterdam UMC.

### Geweldig resultaat

Door donaties van de achterban van de initiatiefnemers en giften van de organisaties zelf is ruim € 350.000 opgehaald. Met het opgehaalde geld zijn inmiddels drie onderzoeken gestart. Op de website van het fonds [www.coronaresearchfonds.nl](http://www.coronaresearchfonds.nl) kunt u lezen welke onderzoeken door het fonds gesteund worden en wat de voortgang is. Daar leest en ziet u meer over bijvoorbeeld het onderzoek naar bescherming van medewerkers in de gezondheidszorg.

### Helpen?

Wilt u ook bijdragen? Graag! Dat kan eenvoudig op [www.coronaresearchfonds.nl](http://www.coronaresearchfonds.nl). Heeft u vragen of wilt u op een andere manier steunen, neem dan contact op met Bernie Hermes op 06 10 30 5791 of [b.hermes@amsterdamumc.nl](mailto:b.hermes@amsterdamumc.nl).

## Speciale acties voor het zorgpersoneel Hartverwarmende initiatieven in tijden van corona

"Let een beetje op elkaar", zei premier Rutte half maart. Aan die oproep tot saamhorigheid werd massaal gehoor gegeven. Ook voor het zorgpersoneel van Amsterdam UMC komt jong en oud volop in actie.

Van mondkapjes tot spandoeken, van bloemen tot pizza's, van tekeningen tot een oorverdovend applaus. In dit artikel belichten we een paar van die prachtige initiatieven om de zorgmedewerkers in Amsterdam UMC een hart onder de riem te steken.



### Bloemen voor zorgmedewerkers

Op locatie VUmc wordt Amsterdam UMC verrast met prachtige rozen en tulpen, bestemd voor de zorgmedewerkers. De gulle gever is de Nederlandse Sierteeltsector.



### Ajax en Feyenoord

De voetbalclubs Ajax en Feyenoord plaatsten gezamenlijk een bord bij beide locaties van Amsterdam UMC om medewerkers een hart onder de riem te steken. Deze bizarre tijd brachten '010' en '020' tot een bijzondere samenwerking.



### Today I Love You

Deze woorden lichten sinds begin april op bij locatie VUmc. Met het kunstwerk wil Amsterdam Light Festival het medisch personeel over de hele wereld danken voor al hun harde werk. Het kunstwerk werd gecreëerd door de Italiaanse kunstenaars Massimo Uberti en Marco Pollice voor de vierde editie van het festival, maar de boodschap is nu relevanter dan ooit. Dankzij de kunstenaars en Light Art Collection kon het werk geplaatst worden.



### Donatie bij bestelling pizza

Bij iedere bestelling doneert restaurant Villa Borghese in Amstelveen € 1 aan de Intensive Care van Amsterdam UMC. Tot nu toe is € 590 gedoneerd.



### Kaartjes van kinderen

Bij de afdeling communicatie komt een envelop binnen vol zelfgemaakte kaarten om patiënten en personeel een hart onder de riem te steken. De kaarten zijn gemaakt door vijftien kinderen uit de straat Fregat in Uithoorn.



## Ook in 2019 mooie donaties voor VUmc Fonds

Het bestuur van VUmc Fonds kijkt met genoegen terug op 2019 als een zeer succesvol financieel jaar, waarin maar liefst € 4,1 miljoen aan donaties werd ontvangen. Een groot deel van dit indrukwekkende bedrag is toe te schrijven aan de donaties voor Alzheimercentrum Amsterdam. De ziekte van Alzheimer trekt een grote wissel op de patiënt, zijn of haar naasten en de samenleving. Het is daarom belangrijk dat er steeds meer geld wordt opgehaald om deze ziekte te doorgronden en hopelijk te behandelen. Eén van de andere te ondersteunen activiteiten van VUmc Fonds is het onderzoek naar Multiple Sclerose, ook voor deze ziekte zijn prachtige donaties ontvangen.

Vanwege de voortgaande integratie van beide locaties van Amsterdam UMC is in 2019 hard gewerkt aan de fusiebesprekingen met de AMC Foundation. Het doel is gezamenlijk de Stichting Amsterdam UMC Foundation op te richten.

Al met al is 2019 inhoudelijk, maar ook bestuurlijk, een mooi en dynamisch jaar geweest. Het bestuur van het VUmc Fonds dankt alle donateurs voor hun waardevolle bijdrage. Dankzij u kunnen relevante wetenschappelijke projecten worden gefinancierd.

Voor meer informatie over het jaarverslag van VUmc Fonds verwijzen wij u graag naar onze website. ([www.vumcfonds.nl/jaarverslagen](http://www.vumcfonds.nl/jaarverslagen))

### COLOFON

**14e jaargang, nummer 2 (juni 2020)**  
EigenWijs is het informatieblad voor de (toekomstige) donateurs van Amsterdam UMC, locatie VUmc en verschijnt driemaal per jaar

### Redactie

Sponsoring en Fondsenwerving Amsterdam UMC, locatie VUmc

### Fotografie en illustratie:

Janus van der Eijnden, Astrid Hooghiemstra, Jessie Koekendorp, Shutterstock

### Redactiesecretariaat

Amsterdam UMC, locatie VUmc, sponsoring en fondsenwerving, PK4Z, De Boelelaan 1118, 1081 HV Amsterdam, tel. 020-4443165, [www.VUmc.nl/steun](http://www.VUmc.nl/steun), [fondsenwerving@VUmc.nl](mailto:fondsenwerving@VUmc.nl)

### Oplage: 9.000

**Vormgeving:** AIM, Action in Marketing, Badhoevedorp

**Druk:** Boom-Verweij, Mijdrecht

Copyright © 2020 Amsterdam UMC. Alle rechten voorbehouden, Overname van artikelen is toegestaan met voorafgaande schriftelijke toestemming van de redactie.

## MS-onderzoek met apps gaat 'gewoon' door

Ka-Hoo Lam werkt aan het APPS MS onderzoek. Hij doet onderzoek met de smartphone apps MS sherpa (van MS sherpa b.v.) en Neurokeys (van Neurocast). Gedurende een jaar gebruiken honderd mensen met MS de apps op hun smartphone. Met de MS sherpa app worden oogmetingen, loop- en cognitietesten gedaan. De Neurokeys app meet het typgedrag tijdens normaal gebruik. Daarnaast wordt een Fitbit-wearable gedragen, die onder andere de activiteit en het slaapritme meet. Ka-Hoo: "Het onderzoek moet uitwijzen of de apps gebruikt kunnen worden om MS beter te



kunnen meten, ook wordt onderzocht of vermoeidheid of een naderende terugval gemeten kunnen worden. Dit is belangrijk omdat het verloop van de ziekte bij veel mensen met MS onzeker is. Daarnaast zijn bepaalde symptomen momenteel nog moeilijk meetbaar."

Normaal gesproken komen de deelnemers van het onderzoek om de drie maanden naar het ziekenhuis voor metingen, maar door de coronacrisis kan dat niet. Ka-Hoo: "Wat het APPS MS onderzoek bijzonder maakt, is dat het gebruik maakt van de smartphone en activiteitenmeters om inzicht te krijgen in MS tijdens het dagelijks leven. Meer dan ooit tevoren kan de meerwaarde van deze appmetingen getest worden. We kunnen bijvoorbeeld zien of mensen meer typen (meer en langere typesessies) nu ze meer thuis zitten. Ook de gegevens van de Fitbit zijn erg interessant. Daaraan zien we of mensen door de coronamaatregelen minder actief zijn en of dit invloed heeft op de MS. Ik hoop dit jaar de eerste resultaten te kunnen publiceren."

*Dit onderzoek is mogelijk gemaakt door subsidies van TKI Life Sciences & Health, Stichting MS Research en Biogen International BV.*

## Dank voor uw donaties

Dank voor de vele bijdragen aan het project 'Biomarkers voor MS'.

Elke dag krijgt iemand in Nederland te horen dat hij of zij Multiple Sclerose (MS) heeft. Dit zijn veelal jonge mensen. Hun toekomstplannen spatten uiteen. Daarvoor in de plaats komt onzekerheid; kan ik blijven werken, kan ik een gezin beginnen en zit ik over vijf jaar in een rolstoel?

Dankzij uw donaties kunnen we onderzoek doen naar een biomarker voor MS. Biomarkers zijn stoffen die meetbaar zijn in lichaamsvloeistoffen, waarmee we kunnen voorspellen of een medicijn bij iemand zal werken. Het streven is om het juiste middel, op het juiste moment, aan de juiste persoon met MS te geven, ofwel therapie op maat.



**Nogmaals hartelijk dank.**

*Prof. dr. Joep Killestein  
Neuroloog*

## Onderzoek naar alvleesklierkanker in tijden van corona

**Eline Zwart doet onderzoek naar de betrokkenheid van bacteriën en afweercellen in alvleesklierkanker bij de afdeling chirurgie. Vanaf medio maart mocht ze helaas het lab niet meer in.**

Eline Zwart: "Bacteriën hebben een grote invloed op alle processen in ons lichaam. De samenstelling van deze bacteriën noemen wij het microbiom. Wij onderzoeken of het microbiom betrokken is bij het ontstaan van alvleesklierkanker. Helaas ligt voor het microbiom-onderzoek nu alles stil. We kunnen geen patiëntmateriaal meer verzamelen en met de verwerking en analyse van al verzameld weefsel kunnen we pas starten zodra wij het lab weer in mogen."



Gelukkig kan Eline wel vanuit huis werkzaamheden voor het onderzoek doen. "Ik ben bezig met het analyseren van data om te kijken naar afweercellen in het bloed van patiënten met alvleesklierkanker. Hiermee willen we onderzoeken of deze patiënten een andere samenstelling van afweercellen hebben dan gezonde mensen.

Verder ben ik bezig met een side-project naar het ontstaan van kanker in patiënten die afweer-onderdrukkende medicijnen gebruiken na een orgaantransplantatie. Op deze manier willen we kijken welke onderdelen van het immuunsysteem van belang zijn voor het ontstaan van kanker en nieuwe aanknopingspunten vinden voor verder onderzoek."

## Tips uit onderzoek om hersengezondheid te verbeteren

**Een gezonde leefstijl met voldoende beweging, sociale contacten en gezonde voeding verlaagt de risico's op ziekten, dat is algemeen bekend. Maar hoe zit het met de relatie tussen voeding en het denkvermogen, ook wel cognitie genoemd?**



De net gepromoveerde onderzoeker Linda Wesselman deed binnen Alzheimercentrum Amsterdam onderzoek naar de relatie tussen voeding en cognitie bij mensen met geheugenklachten, maar zonder dementie. Zij vond dat aspecten van gezonde voeding, zoals fruit, groente en vis, duiden op betere cognitieve functies. Ook ontwikkelde Linda samen met mensen met geheugenklachten het online programma 'Hallo Hersenen',

gericht op het verbeteren van de hersengezondheid. 'Hallo Hersenen' is opgebouwd uit: lichamelijke activiteit, sociale activiteit, levenshouding, voeding en mentale activiteit.

Concrete tips uit het programma zijn bijvoorbeeld: maak tussen de middag een wandeling of bel een vriend op die u al enige tijd niet hebt gesproken. Deelnemers gaven aan dat het programma hen meer bewust maakte van de leefstijlfactoren die belangrijk kunnen zijn voor hun hersengezondheid. Linda's onderzoek geeft concrete handvatten om met een online programma op grotere schaal mensen te bereiken om hersengezondheid te verbeteren, in het kader van dementiepreventie.

Beste lezer,

Het zal u opgevallen zijn; deze EigenWijs ziet er anders uit en is vooral korter. Dat heeft natuurlijk alles te maken met de periode waarin de EigenWijs gemaakt is. Ik schrijf dit vlak na Pasen midden in de corona-crisis. We houden afstand, we werken thuis en hebben vooral contact via de telefoon en videobellen. En er zijn dus allerlei praktische obstakels om een mooie en complete EigenWijs te maken.

Toch willen wij contact met u houden. Juist ook in deze periode. Om te laten zien wat we doen als ziekenhuis in deze situatie en om te laten zien dat veel van ons andere werk ook doorgaat.

Wij hopen dat deze EigenWijs een uitzondering zal zijn en dat de strenge maatregelen inmiddels weer voorbij zijn. Maar we hopen vooral dat u allen nog of weer gezond bent en dat we inmiddels kunnen terugkijken op een misschien moeilijke, maar zeker bizarre periode. We hopen vooral, dat we allemaal kunnen zeggen: het gaat de goede kant op.

Namens mijn collega's wens ik u veel gezondheid.

**Bernie Hermes**  
eindredacteur EigenWijs