



**'Opsporen van eierstokkanker in urine'**  
Pagina 3



**Succesvolle Alzheimer Challenge**  
Pagina 4

**Dank voor uw trouwe steun!**

Pagina 2



**Bescherming van zenuwcellen faalt bij MS**

Pagina 2

Peter Dams doneert maandelijks aan MS Centrum Amsterdam

## 'Ik wil bijdragen om MS de wereld uit te helpen'

**Peter Dams (63 jaar) heeft op zijn 56ste de diagnose MS gekregen. Zijn motivatie om aan het MS Centrum Amsterdam te doneren is eigenbelang, zo zegt hij zelf. Hij doet ook mee aan wetenschappelijk onderzoek. Op beide manieren draagt hij bij om het MS-probleem de wereld uit te helpen.**

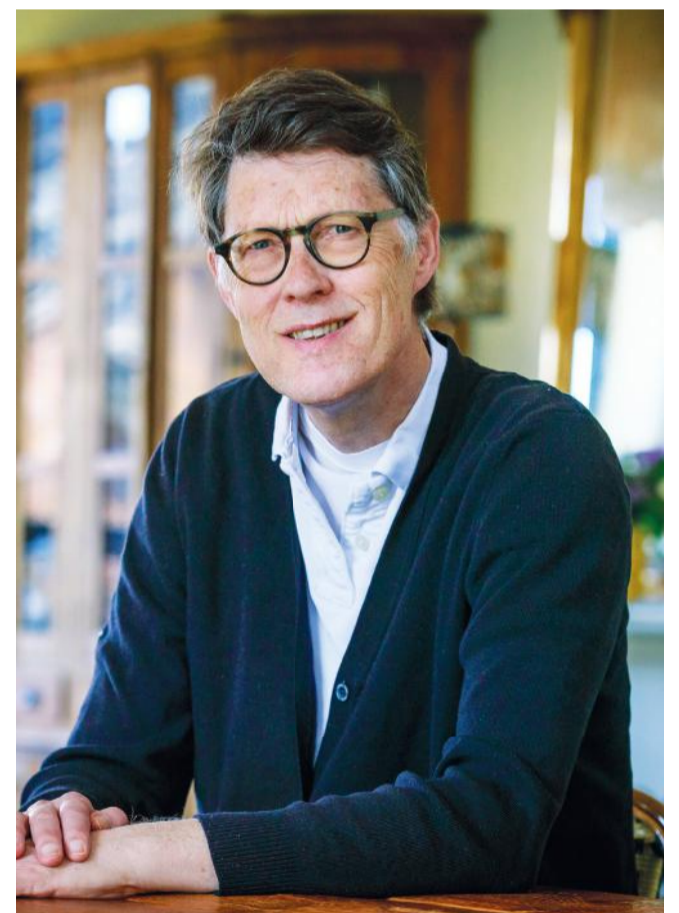
Peter Dams woont sinds een paar jaar in het oosten van Nederland, maar is opgegroeid in de achtertuin van VUmc. "Ik ben in Amstelveen geboren en heb aan de VU economie gestudeerd. Daarna heb ik ruim 35 jaar gewerkt bij PricewaterhouseCoopers (PwC), de laatste 25 jaar als partner. Ik heb voornamelijk in de Randstad gewoond, maar ook drie jaar in Parijs en een jaar in de Verenigde Staten, in New York." Op zijn 56e kreeg hij de diagnose primair progressieve MS. "Ik was relatief oud voor de diagnose MS, de meeste mensen krijgen het tussen hun twintigste en veertigste jaar. Het is een nare ziekte. Je weet dat je langzaam achteruitgaat. Ik heb links een klapvoet waardoor ik met een stok moet lopen. Sinds kort is mijn linkerhand gevoelloos aan het worden. Dat baart me zorgen."

### Doneren en meedoen

Peter doneert al een paar jaar maandelijks via een machtiging aan het MS Centrum Amsterdam. "Ik vind VUmc

een prettig ziekenhuis. Bij het MS Centrum Amsterdam word ik altijd op een fijne manier benaderd en de zorg is goed georganiseerd. Het terugbelsysteem om een afspraak te maken werkt perfect. Ik ben ook erg blij met mijn neuroloog, professor Uitdehaag. Prettige kerel en zeer hulpvaardig. In het voorjaar van 2020, tijdens de eerste lockdown, zaten mijn vrouw en ik vast in Frankrijk. Uitdehaag heeft me geholpen om het infuus met mijn MS-medicatie in Frankrijk te kunnen krijgen. Dat is uiteindelijk niet gelukt, maar dat lag niet aan hem."

Peter doet mee met elk wetenschappelijk onderzoek dat mogelijk is. Dat is ook zijn manier om te helpen. "Het recentste onderzoek waaraan ik meewerk, gaat over de hoeveelheid antistoffen tegen SARS-CoV-2 bij mensen met MS. Als ik door mijn deelname aan wetenschappelijk onderzoek kan bijdragen aan het streven MS de wereld uit helpen, dan is dat zeer welkom."



Peter Dams doneert en doet mee aan wetenschappelijk onderzoek.



Prof. dr. Geert Kazemier:  
'Steun dit kansrijke onderzoek.'

## Steun het onderzoek van prof. dr. Renske Steenbergen Eierstokkanker: vroege opsporing essentieel

Hoe eerder kanker wordt opgespoord, hoe beter de overlevingskansen voor patiënten, dat weten we al jaren. Daarom zijn onderzoekers heel hard op zoek naar methoden om kanker zo vroeg mogelijk op te sporen.

Tumorcellen verschillen in veel opzichten van gezonde cellen. Een van die verschillen bevindt zich in het genetisch materiaal van de tumorcellen. Door dit afwijkende materiaal in urine op te sporen, kunnen we onderscheid maken tussen iemand met kanker en een 'gezond' individu. Via de urine zouden we dus op een

laagdrempelige manier op kanker kunnen screenen en zo een tumor eerder opsporen. Voor sommige tumortypes is dit al gelukt.

### Betere kans op genezing

Het opsporen van eierstokkanker bij vrouwen gebeurt vaak in een te laat stadium waardoor de prognose voor die patiënten niet goed is. Om vrouwen met eierstokkanker een betere kans op genezing te bieden is vroege opsporing essentieel. Daarom gaat prof. dr. Renske Steenbergen nu proberen dit tumortype via urine te vinden. Zij vertelt meer over haar onderzoeksproject op pagina 3.

In de toekomst zou dit kunnen betekenen dat wanneer huisartsen en patiënten een vermoeden hebben van kanker, zij een urinemonster kunnen opsturen voor onderzoek en er niet direct meer vervelende kijkoperaties nodig zijn.

Wij willen prof. dr. Renske Steenbergen en haar team graag financieel helpen om dit onderzoek uit te kunnen voeren. Helpt u mee om het verschil te maken? Elke bijdrage helpt!

### Prof. dr. Geert Kazemier

Oncologisch chirurg en directeur Stichting Cancer Center Amsterdam

## Column Patiënten en onderzoekers matchen

Innovatie binnen de wetenschap zit niet alleen in het onderzoek zelf, maar ook in het verbeteren van de infrastructuur daaromheen. Dat bewijst het platform Hersenonderzoek.nl, dat mede mogelijk is gemaakt met hulp van vele donateurs.

Toen we als onderzoekers van Alzheimercentrum Amsterdam merkten dat studies vaak vertraging opliepen door gebrek aan deelnemers, bedachten we een oplossing: een onlineregister waarin we deelnemers en onderzoekers aan elkaar matchen. Dat bleek te werken! We maakten het platform in 2017 beschikbaar voor iedere 18+er die interesse heeft in deelname en voor al onze collega-hersenonderzoekers.

Ons team staat nu in contact met ruim 23.000 mensen die willen meedoen aan wetenschappelijk onderzoek. We nodigen hen uit voor studies van onderzoekscentra uit het hele land, die goed aansluiten bij hun profiel. Daarnaast maken we het makkelijker en leuker voor onderzoekers om updates en resultaten met de deelnemers te delen. Bijvoorbeeld via video's, podcasts en Hersenfestivals.

Door deelnemers en onderzoekers dichter bij elkaar te brengen versnellen we oplossingen voor alzheimer, parkinson, MS, depressie, angst en meer. Wilt u daaraan ook bijdragen? Als patiënt of gezonde controle-deelnemer? Attendeer de mensen om u heen op Hersenonderzoek.nl en schrijf u ook in!



Solange Cleutjens, community manager team Hersenonderzoek.nl, Alzheimercentrum Amsterdam

### COLOFON

#### 15e jaargang, nummer 2 (zomer 2021)

EigenWijs is het informatieblad voor de (toekomstige) donateurs van Amsterdam UMC, locatie VUmc, en verschijnt driemaal per jaar

#### Redactie

Sponsoring en Fondsenwerving Amsterdam UMC, locatie VUmc

#### Eindredactie

George Möller

#### Fotografie en illustraties

Mark van den Brink, Joan de Jong, Hans Smit, Sportconnection

#### Redactiesecretariaat

Amsterdam UMC, locatie VUmc, sponsoring en fondsenwerving, PK4Z, De Boelelaan 1118, 1081 HV Amsterdam, tel. 020-444 31 65, [www.VUmc.nl/steun](http://www.VUmc.nl/steun), [fondsenwerving@amsterdamumc.nl](mailto:fondsenwerving@amsterdamumc.nl)

#### Oplage: 6.000

**Vormgeving:** aim, Action in Marketing, Badhoevedorp

**Druk:** Drukkerij Verloop, Alblasterdam

Copyright © 2021 Amsterdam UMC. Alle rechten voorbehouden. Overname van artikelen is toegestaan met voorafgaande schriftelijke toestemming van de redactie.

## Onderzoek Maarten Witte Bescherming van zenuwcellen faalt bij MS

De hersenziekte multiple sclerose (MS) kenmerkt zich naast ontstekingen in de hersenen door het verdwijnen van zenuwcellen. Verlies van zenuwcellen leidt tot fysiek steeds verder achteruitgaan en tot problemen met het denkvermogen (cognitie), met name in de progressieve fase van de ziekte. Recent onderzoek van het MS Centrum Amsterdam toont aan dat ontsteking van de vliezen die om de hersenen heen zitten (de meningen) leidt tot verlies van zenuwcellen.

De onderzoekers, onder leiding van dr. Maarten Witte, vonden dat ontsteking van de meningen een belangrijke oorzaak is van het verlies van zenuwcellen bij progressieve MS. De ontstekingscellen in de meningen produceren schadelijke stoffen die in de hersenvloeistof terechtkomen om vervolgens direct en indirect schade te berokkenen aan

de zenuwcellen in de onderliggende hersenen. Zo vonden de onderzoekers dat de ontsteking van de meningen leidt tot verandering van bepaalde cellen in de hersenen, de *microglia*. Deze cellen zijn onderdeel van ons afweersysteem in de hersenen en spelen een belangrijke rol bij de bescherming van de hersenen tegen allerlei schadelijke processen.

In dit onderzoek werd gevonden dat ontsteking van de meningen bij MS kan leiden tot microglia die niet langer de hersenen beschermen, wat vervolgens leidt tot het verlies van zenuwcellen. Vervolgonderzoek is nodig om verder te ontrafelen welke mechanismen ervoor zorgen dat ontsteking van meningen leidt tot afbraak van zenuwcellen.



Dr. Maarten Witte



## Amsterdam UMC Run Niet voor niks, maar voor PICS

Ruim 750 deelnemers renden of wandelden de Amsterdam UMC Run tussen 6 en 13 juni. De run stond dit jaar in het teken van de 7 kilometer, de afstand die verplegend personeel dagelijks gemiddeld tijdens een ic-dienst loopt. Deelnemers konden kiezen uit de afstanden 7, 14 of 21 kilometer en hardlopen of wandelen waar zij maar wilden. De afstand en tijd

werden bijgehouden met een app. Het goede doel van de run is het steunen van onderzoek naar het Post Intensive Care Syndroom (PICS). Vanwege het hoge aantal patiënten met COVID-19 op de intensive care is dit actueel en urgenter dan ooit. Deelnemers konden zelf bijdragen of zich laten sponsoren door familie of kennissen. De opbrengst bedroeg ruim € 10.500.

## Uw trouwe steun maakt bijzonder wetenschappelijk onderzoek mogelijk

2020 was voor iedereen een bijzonder en moeilijk jaar. Des te indrukwekkender is uw trouwe hulp aan het wetenschappelijk onderzoek van Amsterdam UMC, locatie VUmc. Stichting Cancer Center Amsterdam en Stichting VUmc Fonds hebben in 2020 samen ruim € 7,2 miljoen aan donaties ontvangen. Een geweldige opbrengst. U geeft hiermee aan het wetenschappelijk onderzoek van Amsterdam UMC belangrijk te vinden, ook in tijden van corona.

Een voorbeeld van deze grote betrokkenheid is een donateur van de Stichting Cancer Center Amsterdam, die bij het vastleggen van een nalatenschap heeft besloten om ook bij leven een lopend onderzoek jaarlijks te steunen.

Alzheimercentrum Amsterdam haalde in 2020 ruim € 3 miljoen op voor onderzoek naar dementie.



Een speciale vermelding waard is de opbrengst van € 700.000 door de verkoop van de Alzheimer Socks.

#### Bestemming donaties

Het geld dat beide stichtingen ophalen, is bestemd voor wetenschappelijk onderzoek om betere behandeling van onder meer kanker, alzheimer en MS mogelijk te maken. Zo kon Alzheimercentrum Amsterdam dankzij uw support het unieke tweelingenonderzoek naar erfelijke en niet-erfelijke factoren bij het ontstaan van de ziekte van Alzheimer een vervolg geven. Daarnaast heeft het VUmc Fonds samen

met de AMC Foundation vijftien jonge onderzoekers een reisbeurs voor hun onderzoek toegekend.

Al deze onderzoeken zijn alleen mogelijk door uw trouwe en voortdurende steun. Namens alle onderzoekers en medewerkers van Amsterdam UMC willen wij u daarvoor hartelijk bedanken.

Vanaf circa 1 juli vindt u het jaarverslag van Stichting Cancer Center Amsterdam op [www.stichtingcca.nl](http://www.stichtingcca.nl) en het jaarverslag van Stichting VUmc Fonds op [www.vumcfonds.nl/jaarverslagen](http://www.vumcfonds.nl/jaarverslagen).

## Donateurs- bijeenkomst terugkijken?

Op 20 mei vertelden drie jonge onderzoekers over hun wetenschappelijk onderzoek tijdens een online bijeenkomst bestemd voor donateurs van het VUmc Fonds. Aan de orde kwamen dementie met Lewy bodies, het gebruik van smartphone-apps bij monitoring van multiple sclerose en de inzet van kunstmatige intelligentie bij de behandeling van darmkanker. Presentator André van der Toorn ging daarna met de onderzoekers in gesprek over hoe het is om tijdens de coronapandemie wetenschappelijk onderzoek te doen.



Hebt u de bijeenkomst gemist, dan kunt u deze terugkijken op de website van het VUmc Fonds: [www.vumcfonds.nl/terugkijken](http://www.vumcfonds.nl/terugkijken).

## MS-zorg op maat Dank voor uw donaties



Prof. dr. Bernard Uitdehaag

Dank voor de vele bijdragen aan het MS-project 'Welke ontstekingscellen spelen een rol bij het ziekteverloop?'. Multiple sclerose (MS) wordt gekenmerkt door ontstekingen (laesies) in het centraal zenuwstelsel (hersenen en ruggenmerg). In ons bloed zitten cellen die betrokken zijn bij het afweersysteem, ook wel

ontstekingscellen genoemd. Normaal gesproken beschermen deze cellen ons tegen binnendringende bacteriën en virussen. Bij MS gaan ontstekingscellen uit het bloed de hersenen binnen en zorgen voor de kenmerkende MS-laesies. Door onderzoek komt er meer kennis beschikbaar over de bloedcellen die betrokken zijn bij het ziekteverloop van MS, waardoor gerichtere MS-behandelingen kunnen worden ingezet, afgestemd op het individu. Dankzij uw donaties voor ons onderzoek kunnen we de rol van de verschillende ontstekingscellen beter begrijpen.

Nogmaals hartelijk dank.

**Prof. dr. Bernard Uitdehaag**  
Directeur MS Centrum Amsterdam

# Opsporen van eierstokkanker in urine

Ongeveer één op de honderd vrouwen krijgt in haar leven eierstokkanker en in Nederland krijgen jaarlijks ongeveer dertienhonderd vrouwen de diagnose eierstokkanker te horen. Prof. dr. Renske Steenbergen is hoogleraar experimentele pathologie bij Cancer Center Amsterdam van Amsterdam UMC. Ze doet, samen met collega-onderzoekers en artsen, al bijna 25 jaar laboratoriumonderzoek om beter inzicht te krijgen in het ontstaan van kanker. Onlangs is Steenbergen met haar team een onderzoek gestart naar opsporing van eierstokkanker in urine.

Steenbergen: "Eierstokkanker wordt ook wel de 'silent killer' genoemd. Vrouwen hebben vaak klachten waarbij niet direct aan eierstokkanker wordt gedacht. Als het wordt ontdekt, is de tumor vaak al vergevorderd." De ontdekking van de tumor in een laat stadium betekent een slechtere prognose. Steenbergen: "Er valt dus veel winst te behalen als we eierstokkanker zo vroeg mogelijk kunnen opsporen."

Daarnaast zijn er vrouwen met een onduidelijke afwijking (gezwel) in de eierstok. Deze vrouwen moeten een (kijk)operatie ondergaan om te bepalen of het gezwel goed- of kwaadaardig is. Dit is belastend voor de patiënt en geeft stress omdat pas enige tijd na de operatie de uitslag van het onderzoek bekend is.

## Vroege en goede diagnose

Er is dan ook behoefte aan een betere en vooral ook patiëntvriendelijker methode om de diagnose eierstokkanker zo vroeg mogelijk en zo goed mogelijk te stellen. Vroege opsporing betekent dat er minder vrouwen aan eierstokkanker zullen overlijden. Het betekent ook dat vrouwen met een nog onbekende afwijking, zowel goedaardig als kwaadaardig, direct goed kunnen worden geïnformeerd en

doorverwezen. Steenbergen: "Zowel voor de vrouwen als voor de artsen zou het ideaal zijn als we op een zo makkelijk mogelijke manier eierstokkanker kunnen opsporen. En wat is er makkelijker dan een plasje inleveren? We gaan in het onderzoeksproject onderzoeken of we met moleculaire testen eierstokkanker kunnen opsporen in urine. Dit is de eerste keer dat we urine hiervoor gebruiken."

## Waar komt het idee van opsporen in urine vandaan?

Steenbergen: "We zijn op dit idee gekomen door ons eerdere onderzoek waarin is gevonden dat we blaaskanker en baarmoederhalskanker in urine kunnen opsporen. Voor blaaskanker leek dit meer voor de hand te liggen, maar voor baarmoederhalskanker was dat nieuw. Deze ontdekking was aanleiding om ons onderzoek uit te breiden naar andere gynaecologische kankers, zoals eierstokkanker. Het ideale aan urine is dat de patiënten het gewoon thuis kunnen verzamelen en daarna via de gewone post naar ons lab kunnen opsturen." Bij Cancer Center Amsterdam van Amsterdam UMC is hier een goede methode voor ontwikkeld. Dit bespaart de patiënten een ziekenhuisbezoek.



Prof. dr. Renske Steenbergen: 'Er valt veel winst te behalen als we eierstokkanker zo vroeg mogelijk kunnen opsporen.'

Een betrouwbare test waarmee eierstokkanker in de urine kan worden opgespoord, zal een enorme sprong voorwaarts zijn. Voor de patiënt is het heel eenvoudig en niet belastend. Vroege opsporing zal leiden tot een succesvollere behandeling en een betere overlevingskans.

Scan de QR-code en steun dit onderzoek.



## Kort nieuws



### Online bijeenkomst voor deelnemers Project Y

Op dinsdag 18 mei werd er voor de deelnemers van Project Y een webinar georganiseerd. Er waren vijf sprekers onder wie Floor Loonstra en Reinier de Ruiter, arts-onderzoekers op Project Y. De 150 deelnemers kregen een sneak preview van enkele eerste resultaten. Project Y is een onderzoek onder alle Nederlanders met multiple sclerose (MS) die in 1966 geboren zijn. Sinds de start van dit project in 2016 zijn er 452 mensen met MS gevonden die in 1966 in Nederland geboren zijn. 367 mensen van hen hebben meegedaan aan het onderzoek. Daarnaast hebben 125 mensen zonder MS meegedaan als controlegroep. De gegevens van al deze mensen over het ziekteverloop van hun MS en alle data van de metingen die zijn gedaan, worden nu gebruikt bij het beantwoorden van onderzoeksvragen.



### Alzheimeractie van Team Samen Sterker

Team Samen Sterker bestaat uit een groep dertigers die van wielrennen houden en regelmatig succesvolle inzamelingsacties voor goede doelen opzetten. Afgelopen voorjaar organiseerden zij samen met restaurant AIM uit Loosdrecht een inzamelingsactie voor Alzheimercentrum Amsterdam, waarbij ze foodboxen met heerlijke driegangenmenu's aan huis leverden. Een van de teamleden, Bas Pieterse, bedacht deze smakelijke actie. Hij is chef-kok bij AIM en het restaurant stelde zijn keuken en personeel beschikbaar om de tweehonderd maaltijden te bereiden. De actie leverde een mooie cheque van € 1.500 op, die in ontvangst werd genomen door senior onderzoeker dr. Rik Ossenkoppele, tevens vriend van de teamleden.



### Helft opbrengst 'Mijn kwaadbloed' voor afdeling Hematologie

In 2015 kreeg Melissa Kremer de diagnose leukemie. Ze was daarna een aantal jaar kankervrij, maar in maart 2020 kwam de leukemie terug.

Dit keer was er geen genezing meer mogelijk. Desondanks bleef Melissa tot haar overlijden op 25-jarige leeftijd altijd zoeken naar lichtpuntjes in haar leven. Schrijven was haar passie. Haar blogs op Instagram worden nog steeds gelezen door 257.000 volgers. Het boek 'Mijn kwaadbloed' is een indringend, ontroerend en inspirerend verhaal van een doorzetter pur sang. Melissa liet vastleggen dat de helft van de opbrengst van haar boek bestemd is voor het werk van de afdeling Hematologie van Amsterdam UMC.

## Nieuw landelijk onderzoek Samen alzheimer stoppen vóór het start

**ABOARD is een landelijk project waarin meer dan dertig partners hun krachten bundelen om de ziekte van Alzheimer te stoppen. Publieke en private partijen werken samen: van universiteiten tot zorg- en kennisinstellingen, maatschappelijke organisaties en bedrijven.**

Wetenschappelijk directeur van Alzheimercentrum Amsterdam, prof. dr. Wiesje van der Flier, is projectleider van dit bijzondere onderzoeksproject. "Onderzoek heeft aangetoond dat alzheimer zich ontwikkelt gedurende een periode van twintig tot dertig jaar. En daar ligt de sleutel. Ingrijpen voordat de ziekte zich openbaart."

Het doel van ABOARD is om voorbereidingen te treffen voor een toekomst waarin we de ziekte van Alzheimer stoppen vóór het start. Dat willen we onder andere doen door verbeteren van diagnostiek, ontwikkelen van risicoprofielen op maat en focus op preventie door het vergroten van het bewustzijn rondom dementie en hersengezondheid. ABOARD is het eerste onderzoeksproject dat van start gaat als onderdeel van de Nationale Dementiestrategie 2021-2030.

Meer weten? Kijk op [www.alzheimercentrum.nl/aboard](http://www.alzheimercentrum.nl/aboard).



# Darm to Darm Ride 500 km op de fiets voor onderzoek naar darmkanker

Eén op de twintig mensen krijgt ooit de diagnose darmkanker en ondanks veel vooruitgang in de behandeling is dit nog steeds een slechte diagnose. Darmkanker is nog veel te vaak dodelijk.

In Cancer Center Amsterdam gaan onderzoek en klinische zorg voor patiënten hand in hand en dat geldt ook voor darmkanker. Onderzoek is essentieel om vooruitgang te boeken in de behandeling. Dit kost veel geld en daarom zijn onderzoekers, artsen en supporters van het Cancer Center de uitdaging aangegaan om op 2 juli 2021 met de DARM to DARM Ride aandacht voor darmkankeronderzoek te vragen. In 24 uur tijd leggen zij 500 km af: van AmsterDARM via COLONjes\* (Gelderland) en COLOgNe\* (Keulen) naar DARMstadt om zo het bewustzijn rondom darmkanker te vergroten en om fondsen te werven voor onderzoek.



Donaties zullen volledig worden gebruikt om onderzoek naar darmkanker door jonge talentvolle wetenschappers met vernieuwende ideeën te financieren om zo de kennis en behandeling van darmkanker te verbeteren. De actie heeft nu al bijna € 50.000 opgebracht. Zie voor meer informatie [www.darm-to-darm-ride.nl](http://www.darm-to-darm-ride.nl).

\* Colon is de Engelse benaming voor dikke darm.

# Nalatenschap als vliegwiel voor kansrijk onderzoek

Een nalatenschap maakt belangrijk wetenschappelijk onderzoek mogelijk en kan leiden tot nieuwe ontwikkelingen en doorbraken. Dat is ook van toepassing op het onderzoek van dr. Kak Khee Yeung naar behandeling op maat voor aorta-aneurysma.

Het abdominale aorta-aneurysma is een verwijding van de grote lichaamslagader en wordt vaak bij toeval ontdekt. Het aneurysma groeit meestal in de loop der jaren en kan daardoor zelfs scheuren. Bij een scheur is de kans dat de patiënt overlijdt erg groot (ongeveer 75%). Helaas is de oorzaak van het ontstaan van aneurysmata nog grotendeels onopgehelderd en bestaan er geen medicijnen die de groei of scheuring kunnen voorkomen.

## We willen de ziekte beter begrijpen

Om meer te weten te komen over het ontstaan van aneurysmata deed vaatchirurg dr. Yeung onderzoek naar de gladde spiercellen in de aortawand: "We hebben inmiddels ontdekt dat rokers een gestoorde gladde-spiercelfunctie hebben. Ook doen we onderzoek naar het verschil tussen mannen en vrouwen bij het ontstaan van aneurysmata. Door deze ziekte beter te begrijpen hopen we uiteindelijk een medicijn te ontwikkelen. Daarnaast kan dit onderzoek leiden tot persoonlijke behandeling van patiënten: betere selectie voor operatie, verminderen van complicaties en het voorkomen van een ruptuur."

Het onderzoek van dr. Yeung werd mede mogelijk gemaakt door een legaat van een donateur aan het VUmc Fonds en een bijdrage van de AMC Foundation. Op basis van de eerste resultaten ontving zij in 2019 een vervolgsubsidie van de Hartstichting en won zij als eerste vaatchirurg voor dit onderzoek een prestigieuze Dekkerbeurs.

Hebt u interesse in nalaten voor wetenschappelijk onderzoek? U kunt geheel vrijblijvend onze speciale nalatenschapsbrochure ontvangen. Neem hiervoor contact op met Sylvia Voogt via 06-11 58 61 69 of [nalaten@amsterdamumc.nl](mailto:nalaten@amsterdamumc.nl).



Dr. Kak Khee Yeung: 'We hopen uiteindelijk een medicijn voor aneurysma te vinden.'

# Succesvolle Alzheimer Challenge

De maand april stond in het teken van de Alzheimer Challenge: 280 kilometer fietsen in één maand. Dat is precies één meter per patiënt in Nederland. Meer dan zeventhonderd deelnemers gingen de uitdaging aan en lieten hun sportieve prestatie sponsoren door familie, vrienden en kennissen via een persoonlijke actiepagina op [www.alzheimerchallenge.nl](http://www.alzheimerchallenge.nl).



Leo Boezaart tijdens de Alzheimer Challenge.

Met de app van Strava kon iedereen zijn of haar voortgang eenvoudig bijhouden en delen. Deze eerste editie van de Challenge, georganiseerd door Team Alzheimer, werd een groot succes. De deelnemers zamelden maar liefst ruim € 360.000 in. Een fantastisch bedrag, bestemd voor wetenschappelijk onderzoek van Alzheimercentrum Amsterdam.

## Op weg naar een wereld zonder alzheimer

Leo Boezaart, die in de vorige editie van EigenWijs zijn inspirerende verhaal deelde over hoe hij omgaat met zijn ziekte, fietste ook mee. "Sporten is voor mij alles geven wat ik heb. Samen met mijn dochter en zoon heb ik de Alzheimer Challenge gefietst. We willen bewijzen wat je kunt bereiken als je doorzet. Een wereld zonder alzheimer."

Alzheimercentrum Amsterdam wil alle deelnemers, donateurs, organisatoren en sponsors heel hartelijk danken voor deze fantastische bijdrage aan de strijd tegen de ziekte van Alzheimer. Meer weten? Kijk op [www.alzheimerchallenge.nl](http://www.alzheimerchallenge.nl).

# Onbeperkte Elfstedentocht 2021

De Onbeperkte Elfstedentocht is dit jaar van 15 tot 19 september. De eerste tocht in 2020 was een groot succes. Aan dit evenement kunnen mensen met een chronische aandoening, beperking of handicap gewoon meedoen. Niet aan de zijlijn, maar echt deelnemen en (over)winnen. U bepaalt zelf voor welk goed doel u meedoet.

De gehele tocht heeft een lengte van 213 kilometer. Deze wordt in maximaal vijf dagen afgelegd. Deelnemers kunnen wandelend, op de fiets, een tandem, de rolstoel, de handbike, de scootmobiel of met welk hulpmiddel (indien nodig) dan ook meedoen. U kunt in vijf dagen de hele route afleggen, maar een doel kan ook zijn om tien meter te lopen om vervolgens over de finish te komen en een medaille te ontvangen.

In 2020 deed Yvonne Klaver, samen met Ria Hageman en zoon Rick mee. Op aangepaste fietsen hebben ze de 213 kilometer afgelegd. Zij hebben daarmee € 6.203 opgehaald voor onderzoek naar MS. Doet u dit jaar mee voor onderzoek naar de oorzaak van MS? Inschrijven kan via [www.onbeperkteelfstedentocht.nl](http://www.onbeperkteelfstedentocht.nl).



Yvonne Klaver (l) en Ria Hageman (r) tijdens de Onbeperkte Elfstedentocht in september 2020.

Uw bijdrage helpt

U kunt ons belangrijke werk op verschillende manieren steunen:

### EENMALIGE GIFT

Via een overschrijving op rekeningnummer: **NL46 INGB 0000 0048 18 ten name van VUmc Fonds**. Vergeet niet te vermelden om welk project het gaat. Online doneren kan ook via: [www.VUmcFonds.nl](http://www.VUmcFonds.nl).

### PERIODIEKE MACHTIGING

Een vast bedrag per maand, kwartaal of jaar. Daarmee ondersteunt u een project voor langere tijd. U bepaalt zelf welk project en hoe lang u dat doet.

### PERIODIEKE SCHENKING

Dat is een schenking van een vast bedrag voor minimaal vijf jaar. Een periodieke schenking is zonder drempel aftrekbaar van de inkomstenbelasting.

### LEGAAT OF ERFSTELLING

Dat legt u vast in uw testament, bij de notaris. Bij een legaat gaat het om een vast bedrag of percentage. Een erfstelling is een bepaald aandeel van de gehele erfenis.

### SCAN DE QR-CODE

Steun ons onderzoek op pagina 3.



Meer informatie vindt u op onze website: [www.VUmcFonds.nl](http://www.VUmcFonds.nl). Wij willen u graag bedanken, vermeld daarom uw naam en adres bij uw donatie.

DONEER OP REKENINGNUMMER NL46 INGB 0000 0048 18 T.N.V. STICHTING VUmc FONDS TE AMSTERDAM.

